



**По данным, опубликованным в апрельском номере медицинского журнала *Psychiatric Services*, психотерапия может быть эффективнее фармакологического лечения депрессии.**

В исследовании провели сравнение группы женщин с депрессией, получивших краткий курс психотерапии (8 сеансов), и пациенток, получавших сертралин, селективный ингибитор обратного захвата серотонина.

Улучшение наблюдали в обеих группах с течением времени. Эффекты действия терапии в обоих случаях были значительны. Однако, вопреки ожиданиям, женщины, прошедшие курс психотерапии, восстановились быстрее, чем пациентки, прошедшие лечение с сертралином.