



После веселого застолья для снятия тягостных состояний народная медицина рекомендует: Принять прохладный душ; употребить рассол квашенной капусты; обдать кипятком 6 лимонов, выдавить сок из них на 3 литра кипяченой воды, пить в течение 2 часов; одну столовую ложку меда запить горячей водой, через полчаса еще одну столовую ложку; с вечера ягоды шиповника залить кипятком, утром пить настой.

Из средств, имеющих в свободной продаже в аптеке, рекомендуется:

регидрон на 0,5 л воды выпить с утра; энтеродез на 1,0 л воды; полифином - одна столовая ложка на стакан воды; 10 таблеток активированного угля запить стаканом теплой воды; внутримышечно вводится 2 миллилитра никотиновой и аскорбиновой кислоты; на 10 миллилитров глюкозы 40% - 4 миллилитра аскорбиновой кислоты внутривенно.

А.М.Шитов,
зав.отделением ОННП,
врач-психиатр-нарколог