



Контактные линзы и спорт

В последнее время крупнейшие производители выпускают специальные виды жестких газопроницаемых линз.

Преимущества контактной коррекции в спорте

Острота зрения во многом определяет результативность и успех в большинстве игровых видов спорта.

С самого начала появления контактных линз их несомненные достоинства с точки зрения зрения раскрывались.

С тех пор контактные линзы изменились, усовершенствовались материалы, из которых их производят.

Учитывать потребности спортсменов

Рекомендуя контактные линзы для клиента-спортсмена, необходимо учитывать особенности зрительной системы.

Разные виды спорта выдвигают различные требования. Так, игрокам в баскетбол необходимо хорошее зрение.

При выборе контактных линз необходимо учитывать длительность спортивных мероприятий и условия их проведения.

Необходимо учитывать и условия окружающей среды. Применительно к спорту в это понятие входят:

В этих случаях рекомендуют назначать более устойчивые к обезвоживанию контактные линзы.

Условия внешней среды оказывают влияние и на режим замены контактных линз или на возможность их использования.

Специальные контактные линзы для спорта

Некоторые крупные производители контактных линз разрабатывают специальные контактные линзы для спортсменов.

Компания «Paragon Vision Sciences» в 2000 году выпустила жесткие газопроницаемые контактные линзы.

О выпуске в своей спортивной коллекции «Carrera» окрашенных контактных линз для занятий спортом.

Контактные линзы и водные виды спорта

Плавание, ныряние, серфинг, водные лыжи - все эти виды спорта неизбежно приводят к контакту линзы с водой.

Хорошая ориентация, возможность видеть препятствия и правильно оценивать дистанцию чрезвычайно важны.

Состав контактирующей воды может оказывать влияние на параметры контактных линз. В гипотонической воде линзы могут деформироваться.

Высокогидрофильные мягкие контактные линзы поглощают и длительное время удерживают влагу.

Плавание в мягких контактных линзах увеличивает риск бактериальных инфекций. Различные исследования подтверждают это.

В то же время различные исследования не доказали наличия клинически значимого количества бактерий на линзах.

Более того, некоторые исследователи считают, что мягкие контактные линзы выступают как

Итак, если вы хотите применять контактные линзы при занятии водными видами спорта, вы должны

- 1) в обязательном порядке иметь при себе корректирующие очки;
- 2) применять стерильный физиологический раствор для промывания глаз;
- 3) стараться избегать попадания воды в глаза и носить защитную маску;
- 4) при попадании воды в глаза быстрым морганием попытаться освободиться от воды, избегая
- 5) снимать контактные линзы через 20 минут после выхода из воды, чтобы восстановился норм
- 6) тщательно дезинфицировать или заменять контактные линзы после каждого плавания;
- 7) научиться снимать и надевать контактные линзы без зеркала;
- 8) во избежание инфекций иметь две пары контактных линз, чтобы пара, в которой пациент п
- 9) применять одноразовые контактные линзы, которые можно просто выбросить после плаван
- 10) перед нырянием или плаванием в соленой морской воде до надевания маски закапать дис
- 11) в случае раздражения глаз, появления неприятных ощущений аккуратно снять контактные

По-видимому, следует ожидать дальнейшего расширения рынка специальных контактных линз.